

KẾ HOẠCH

Tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026

Năm 2026 là năm đầu triển khai Nghị quyết Đại hội XIV của Đảng, năm tổ chức Đại hội Công đoàn Việt Nam lần thứ XIV, nhiệm kỳ 2026–2031; đồng thời là năm có ý nghĩa quan trọng trong thực hiện các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội giai đoạn 2026–2031.

Thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân; Chỉ thị số 52-CT/TW ngày 03/10/2025 của Ban Bí thư về thực hiện bảo hiểm y tế toàn dân trong giai đoạn mới; Chương trình hành động số 02/CTr-TLĐ ngày 19/12/2025 của Tổng Liên đoàn về thực hiện Nghị quyết 72-NQ/TW, hướng ứng Ngày sức khỏe Thế giới (7/4) đồng thời là “Ngày sức khỏe toàn dân” và “Ngày toàn dân hiến máu tình nguyện”; Kế hoạch số 88/KH-TLĐ ngày 31/03/2026 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026; Công đoàn Nông nghiệp và Môi trường Việt Nam ban hành Kế hoạch triển khai "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tăng cường truyền thông, vận động đoàn viên, người lao động nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là bệnh nghề nghiệp.

- Huy động sự tham gia của cơ quan chuyên môn; vận động người sử dụng lao động quan tâm cải thiện điều kiện làm việc, bảo đảm bữa ăn ca, gắn chăm sóc sức khỏe người lao động với xây dựng văn hóa an toàn lao động để tạo môi trường làm việc an toàn và năng suất cao. Tiếp tục khẳng định vai trò của tổ chức Công đoàn trong chăm lo, bảo vệ người lao động, góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực.

2. Yêu cầu

- Tổ chức các hoạt động thiết thực, hiệu quả và phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị; lấy người lao động làm trung tâm, công đoàn cơ sở làm nền tảng, hiệu quả thực chất làm thước đo.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về chủ động chăm sóc sức khỏe và phòng bệnh nghề nghiệp trên các nền tảng số, trang mạng của

đơn vị, bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với đối tượng là đoàn viên, người lao động.

II. CHỦ ĐỀ VÀ CHỈ TIÊU

1. Chủ đề: “CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH - VÌ MỘT VIỆT NAM KHỎE MẠNH”.

2. Khẩu hiệu tuyên truyền

- Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động.
- Chủ động phòng bệnh – Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- Chủ động phòng bệnh – Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động.
- Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- Chăm sóc sức khỏe tâm thần – Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- Nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

3. Chỉ tiêu: Mỗi đơn vị có ít nhất 01 hoạt động tạo điểm nhấn.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Căn cứ vào điều kiện cụ thể, các cấp công đoàn trực thuộc chủ trì phối hợp với chính quyền tổ chức triển khai “ Ngày hội sức khỏe người lao động” năm 2026 đảm bảo phù hợp với tình hình, điều kiện của từng đơn vị, tập trung vào một số hoạt động sau:

1. Tổ chức các hoạt động truyền thông

- Các đơn vị tổ chức tuyên truyền, truyền thông trong tháng 4 năm 2026, tập trung tuyên truyền sâu rộng chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác bảo vệ chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW, Chương trình hành động số 02/Ctr-TLĐ của Tổng Liên đoàn.

- Tổ chức truyền thông hoạt động trên các phương tiện thông tin đại chúng, trên mạng xã hội và cổng thông tin điện tử của đơn vị; xây dựng tài liệu tuyên truyền, phổ biến về sức khỏe người lao động; chủ động chăm sóc sức khỏe và phòng ngừa bệnh nghề nghiệp.

- Tuyên truyền về ý nghĩa, vai trò của sức khỏe đối với chất lượng cuộc sống và với phát triển kinh tế - xã hội, từ đó hình thành ý thức chủ động phòng bệnh, rèn luyện sức khỏe, duy trì lối sống lành mạnh trong cộng đồng, tuyên truyền vận động người lao động tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe.

2. Tổ chức các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe người lao động

- Tổ chức các hội nghị, chia sẻ các kiến thức về chăm sóc sức khỏe chủ động, giáo dục giới tính, các biện pháp chăm sóc sức khỏe tại nhà và nơi làm việc. Chăm sóc sức khỏe tinh thần, tạo môi trường sống, làm việc, học tập cân bằng, giảm căng thẳng, áp lực và cải thiện giấc ngủ.

- Đề xuất với người sử dụng lao động tổ chức các hoạt động thể dục giữa giờ cho người lao động, hình thành thói quen luyện tập thể dục, nâng cao sức khỏe, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất lao động.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao và các hoạt động khác trong công nhân, viên chức lao động nhằm giao lưu, kết nối, thể hiện được tài năng cá nhân, giải tỏa căng thẳng và nâng cao sức khỏe, tinh thần cho người lao động.

- Thăm hỏi, tặng quà cho đoàn viên, người lao động mắc bệnh hiểm nghèo có hoàn cảnh khó khăn. Tặng thẻ bảo hiểm y tế cho đoàn viên.

- Đối thoại, thương lượng với chủ sử dụng lao động nâng cao chất lượng bữa ăn ca, bảo đảm giá trị dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, phù hợp với đặc thù lao động của từng đơn vị. Thực hiện chế độ bồi dưỡng bằng hiện vật cho người lao động, cải thiện điều kiện sinh hoạt, nghỉ ngơi giữa ca, góp phần tái tạo sức lao động, nâng cao thể lực và sức khỏe lâu dài cho người lao động.

- Phối hợp với người sử dụng lao động tổ chức tập huấn, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động cho các đối tượng theo quy định của pháp luật. Nội dung huấn luyện tập trung vào nhận diện nguy cơ rủi ro, kỹ năng phòng ngừa tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xử lý tình huống khẩn cấp và các biện pháp bảo đảm an toàn trong quá trình làm việc.

3. Phát động các phong trào thi đua Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động

- Các đơn vị phát động các phong trào rèn luyện thể lực, giảm thiểu tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường làm việc an toàn, như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện với doanh nghiệp, gắn với thông điệp: *“Chủ động chăm sóc sức khỏe – phòng bệnh nghề nghiệp”*.

- Xây dựng và nhân rộng các mô hình tốt, cách làm hay nhằm lan tỏa thông điệp: *“Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động”*. Tổ chức phát động phong trào quần chúng làm an toàn lao động, phong trào thi đua, ký cam

kết "Giờ - ngày - tháng - quý - năm an toàn lao động", "Nơi làm việc khỏe mạnh" tại mỗi tổ, đội, phân xưởng sản xuất. Hưởng ứng phong trào "Vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân - Phòng chống dịch bệnh năm 2026" do Trung ương phát động.

- Triển khai các giải pháp đồng bộ bảo đảm an toàn vệ sinh lao động, phòng, chống cháy nổ, tai nạn, thương tích, bạo lực gia đình, xây dựng đơn vị, doanh nghiệp xanh sạch đẹp, môi trường làm việc không khói thuốc, phòng chống bệnh nghề nghiệp... xây dựng văn hoá an toàn lao động tại nơi làm việc.

- Vận động đoàn viên, người lao động tham gia ký cam kết không hút thuốc lá tại nơi công cộng, trong doanh nghiệp; đã sử dụng rượu bia thì không điều khiển phương tiện tham gia giao thông; nói không với chất kích thích, chất gây nghiện;

- Củng cố và phát huy vai trò của mạng lưới an toàn vệ sinh viên tại cơ sở; tổ chức bồi dưỡng, tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng giám sát, phát hiện nguy cơ mất an toàn trong lao động.

- Tổ chức các cuộc thi (trực tiếp, online...) tìm hiểu pháp luật về an toàn vệ sinh lao động, chăm sóc sức khỏe chủ động, phòng ngừa rủi ro.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết, kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có sáng kiến, giải pháp hiệu quả trong cải thiện điều kiện lao động và bảo vệ sức khỏe người lao động.

4. Tổ chức tư vấn, khám sức khỏe sàng lọc miễn phí

Các đơn vị phối hợp với ngành y tế, các cơ sở khám chữa bệnh tổ chức các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho người lao động, bảo đảm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với đặc thù ngành nghề, tập trung vào các hoạt động:

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám chuyên sâu, tầm soát sớm một số bệnh nghề nghiệp, bệnh mãn tính phổ biến trong công nhân lao động (cơ xương khớp, hô hấp, tim mạch, rối loạn chuyển hóa...).

- Tư vấn, hướng dẫn người lao động nhận diện nguy cơ bệnh nghề nghiệp; xây dựng kế hoạch chăm sóc, theo dõi sức khỏe cá nhân.

- Tăng cường các hoạt động tư vấn, khám dinh dưỡng, khám sức khỏe tinh thần, giảm stress, cải thiện giấc ngủ, cân bằng công việc và cuộc sống.

- Ứng dụng công nghệ số trong quản lý hồ sơ sức khỏe người lao động; từng bước hình thành cơ sở dữ liệu sức khỏe phục vụ công tác chăm sóc, phòng ngừa bệnh nghề nghiệp.

- Phối hợp với người sử dụng lao động cải thiện điều kiện làm việc, giảm thiểu yếu tố nguy cơ gây bệnh nghề nghiệp; giám sát việc thực hiện chế độ khám sức khỏe định kỳ, bồi dưỡng bằng hiện vật theo quy định.

- Ưu tiên tổ chức khám, tư vấn cho lao động nữ, lao động trẻ, lao động trong môi trường nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và lao động khu vực phi chính thức.

5. Tổ chức hoạt động hiến máu tình nguyện

- Các đơn vị phối hợp với Hội chữ thập đỏ địa phương, các cơ sở y tế, cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện bảo đảm an toàn, khoa học, hiệu quả.

- Đẩy mạnh tuyên truyền về ý nghĩa nhân văn của hoạt động hiến máu tình nguyện; vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu định kỳ, xây dựng thói quen hiến máu cứu người.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Đối với Công đoàn Ngành

- Ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện các hoạt động vì sức khỏe người lao động năm 2026 tại đơn vị.

- Tổ chức phát động, tuyên truyền về “**Ngày hội vì sức khỏe người lao động**” năm 2026 cùng với Lễ phát động tháng công nhân và Tháng an toàn vệ sinh lao động.

- Tổ chức nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe cho công nhân, người lao động.

2. Đối với các công đoàn trực thuộc

- Triển khai thực hiện các hoạt động vì sức khỏe người lao động, tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện về Công đoàn Ngành qua Ban Quan hệ Lao động **trước ngày 10/06/2026**.

- Các đơn vị có các triển khai hay, hoạt động điển hình trong triển khai “**Ngày hội vì sức khỏe người lao động**” năm 2026, đề nghị báo cáo về Công đoàn Ngành **trước ngày 20/5/2026** để lan tỏa và nhân rộng.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 trong các công đoàn trực thuộc. Đề nghị các đơn vị chủ động xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện đảm bảo thiết thực và hiệu quả. 

Nơi nhận:

- Các công đoàn trực thuộc;
- Thường trực CĐN;
- Các Ban CĐN;
- Website CĐN;
- Lưu: VT, QHLD.

**TM. ĐOÀN CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**



***Phan Thị Huệ**